

Cardápio da TERCEIRA SEMANA DE FEVEREIRO - R.U UNIFESSPA

Composição	Segunda 14/01	Terça 15/02	Quarta 16/02	Quinta 17/02	Sexta 18/02
Prato Principal	CARNE MOÍDA À JARDINEIRA (SELETA DE LEGUMES)	COXA S/COXA DE FRANGO ASSADO	OMELETE DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO EMPANADO
Acompanhamento	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ
Guarnição	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ CREMOSO À NAPOLITANA (queijo/presunto)	ABÓBORA REFOGADA	FAROFA	LEGUMES À SAUTÉÉ
Salada	BERINJELA COUVE REFOGADA	CENOURA EM FIOS REPOLHO ALFACE	RÚCULA/COUVE/ALF ACE REGADOS AO TOMATE	VINAGRETE	ALFACE TOMATE PEPINO
Sobremesa	LARANJA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	TANGERINA	BANANA

Cardápio elaborado pela Nutricionista Maria Ribeiro CRN 4813 – RT-Gestora VILPAN - Cardápio sujeito à alterações

Cardápio pode sofrer alterações (que serão informadas aos interessados de maneira antecipada).

(L) Alimentos que contém Lactose: açúcar presente no leite e seus derivados;

(G) Alimentos que contém Glúten: proteína encontrada em cereais (trigo, centeio, cevada).