

**Cardápio da TERCEIRA SEMANA DE FEVEREIRO - R.U UNIFESSPA**

<b>Composição</b>	<b>Segunda 14/01</b>	<b>Terça 15/02</b>	<b>Quarta 16/02</b>	<b>Quinta 17/02</b>	<b>Sexta 18/02</b>
<b>Prato Principal</b>	CARNE MOÍDA À JARDINEIRA  (SELETA DE LEGUMES)	COXA S/COXA DE FRANGO ASSADO	OMELETE DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO EMPANADO
<b>Acompanhamento</b>	FEIJÃO  ARROZ	FEIJÃO  ARROZ	FEIJÃO  ARROZ	FEIJÃO  ARROZ	FEIJÃO  ARROZ
<b>Guarnição</b>	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ CREMOSO À NAPOLITANA (queijo/presunto)	ABÓBORA REFOGADA	FAROFA	LEGUMES À SAUTÉÉ
<b>Salada</b>	BERINJELA COUVE REFOGADA	CENOURA EM FIOS REPOLHO ALFACE	RÚCULA/COUVE/ALF ACE REGADOS AO TOMATE	VINAGRETE	ALFACE TOMATE PEPINO
<b>Sobremesa</b>	LARANJA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	TANGERINA	BANANA

Cardápio elaborado pela Nutricionista Maria Ribeiro CRN 4813 – RT-Gestora VILPAN - Cardápio sujeito à alterações

Cardápio pode sofrer alterações (que serão informadas aos interessados de maneira antecipada).

(L) Alimentos que contém Lactose: açúcar presente no leite e seus derivados;

(G) Alimentos que contém Glúten: proteína encontrada em cereais (trigo, centeio, cevada).