

**Cardápio da SEGUNDA SEMANA DE MARÇO - R.U UNIFESSPA**

<b>Composição</b>	<b>Segunda 07/03</b>	<b>Terça 08/03</b>	<b>Quarta 09/03</b>	<b>Quinta 10/03</b>	<b>Sexta 11/03</b>
Prato Principal	ESCONDIDINHO (MACAXEIRA) COM CARNE MOÍDA	COSTELA ASSADA	FRANGO NA CHAPA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLA	COZIDÃO DE CARNE (couve, repolho, abóbora, batata)
Acompanhamento	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ABÓBORA ARROZ	FEIJÃO ARROZ C/ CENOURA	FEIJÃO COUVE ARROZ	FEIJÃO ARROZ
Guarnição	CHUCHU +ABÓBORA REFOGADO	BATATA DE FORNO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO	FAROFA	BANANA DA TERRA
Salada	PEPINO TOMATE EM RODELAS	REPOLHO ROXO COM CEBOLA PICADOS AO COENTRO	VINAGRETE AO PEPINO	MIX DE FOLHOSOS	BETERRABA EM CUBOS COM ALFACE
Sobremesa	LARANJA	MAÇÃ	PÉ DE MOLEQUE	MELANCIA	ABACAXI

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Ribeiro CRN 4813 – RT-Gestora VILPAN

- Cardápio pode sofrer alterações (que serão informadas aos interessados de maneira antecipada).

(L) Alimentos que contém Lactose: açúcar presente no leite e seus derivados;

(G) Alimentos que contém Glúten: proteína encontrada em cereais (trigo, centeio, cevada).

